



**ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH**



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 05.10.2020	Zupa fasolowa Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym, kompot	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 06.10.2020	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet mielony, ziemniaki gotowane, surówka Coleslaw, kompot	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 07.10.2020	Rosół z makaronem Udko z kurczaka, ziemniaki gotowane, marchewka mini, sok owocowy	1,3,5,6,8,9
CZWARTEK 08.10.2020	Zalewajka Potrawka z kurczaka, kasza pęczak, surówka z kapusty czerwonej, kompot	1,5,6,7,8,9
PIĄTEK 09.10.2020	Zupa jarzynowa Naleśniki z serem białym i musem bananowym, kompot	1,3,5,6,7,8,9



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 12.10.2020	Barszcz ukraiński Ryż z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym i cynamonem, kompot	6,7,8,9
WTOREK 13.10.2020	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet pożarski, ziemniaki gotowane, mizeria, kompot	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 14.10.2020	<b>DZIEŃ NAUCZYCIELA</b>	
CZWARTEK 15.10.2020	Zupa ogórkowa Makaron spaghetti alla bolognese, kompot	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 16.10.2020	Zacierkowa Ryba smażona, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszanej, kompot	1,3,4,5,6,8,9



**ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH**



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 19.10.2020	Zupa grochowa Makaron z serem na słodko, sałatka owocowa, kompot	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 20.10.2020	Zupa pomidorowa z ryżem Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki gotowane, surówka marchewkowa, kompot	1,5,6,7,8,9
ŚRODA 21.10.2020	Kapuśniak Gulasz mięsny, kopytka Shrekowe, buraczki zasmażane, kompot	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 22.10.2020	<b>DZIEŃ PATRONA SZKOŁY</b>	
PIĄTEK 23.10.2020	Krupnik z kaszy jęczmiennej Paluszki rybne, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej, kompot	1,3,4,5,6,7,8,9



**ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH**



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 26.10.2020	Zupa fasolowa Pierogi z serem i musem truskawkowym, kompot	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 27.10.2020	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty czerwonej, kompot	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 28.10.2020	Zalewajka Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, kompot	5,6,7,8,9
CZWARTEK 29.10.2020	Zupa z fasolki szparagowej Potrawka z kurczaka w sosie brokułowo- serowym z makaronem, kompot	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 30.10.2020	Ryżanka Ryba smażona, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej, kompot	1,3,4,5,6,8,9