



**ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH**



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 14.09.2020	Zupa fasolowa Makaron z serem na słodko, sałatka owocowa, sok owocowy	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 15.09.2020	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet pożarski, ziemniaki gotowane, mizeria, sok owocowy	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 16.09.2020	Zupa jarzynowa Gulasz mięsny, kopytka Shrekowe, buraczki zasmażane, sok owocowy	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 17.09.2020	Zupa ogórkowa Gyros z kurczaka, ryż biały, surówka z kapusty pekińskiej, sok owocowy	5,6,7,8,9
PIĄTEK 18.09.2020	Krupnik z kaszy jęczmiennej Ryba smażona, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej, sok owocowy	1,3,4,5,6,7,8,9



**ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH**



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 21.09.2020	Zupa jarzynowa Kluski leniwe z prażonym jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym, sok owocowy	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 22.09.2020	Zupa pomidorowa z ryżem Kurczak w ziołach, ziemniaki gotowane, sałatka śródziemnomorska, sok owocowy	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 23.09.2020	Zalewajka Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, sok owocowy	5,6,7,8,9
CZWARTEK 24.09.2020	Kapuśniak Makaron spaghetti alla bolognese, sok owocowy	1,3,5,6,8,9
PIĄTEK 25.09.2020	Zacierkowa Paluszki rybne domowe, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej, sok owocowy	1,3,4,5,6,9



**ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH**



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 28.09.2020	Zupa grochowa Pierogi z serem pod owocową pierzynką, kompot	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 29.09.2020	Zupa pomidorowa z makaronem Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem, kompot	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 30.09.2020	Zupa forszmak z kurczaka Kluski śląskie w sosie pieczarkowym, ogórek małosolny, kompot	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 01.10.2020	Barszcz czerwony Pulpet w sosie pomidorowym, ryż biały, sałata w sosie vinegrette, kompot	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 02.10.2020	Ryżanka Ryba smażona, ziemniaki gotowane, surówka z ogórka kiszzonego, kompot	1,3,4,5,6,8,9