



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 27.09.2021	Zupa fasolowa Makaron z serem na słodko, sałatka owocowa, kompot	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 28.09.2021	Barszcz czerwony Gulasz mięsny, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, kompot	1,5,6,7,8,9
ŚRODA 29.09.2021	Zupa pomidorowa z makaronem Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki gotowane, marchew z jabłkiem, kompot	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 30.09.2021	Kapuśniak Pulpet w sosie pomidorowym, ryż biały, sałata w sosie vinegrette, kompot	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 01.10.2021	Zacierkowa Kotlet rybny, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej, kompot	1,3,4,5,6,8,9



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 04.10.2021	Zupa brokułowa Pierogi z serem i musem truskawkowym, kompot	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 05.10.2021	Zalewajka Gulasz mięsny, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, kompot	5,6,7,8,9
ŚRODA 06.10.2021	Zupa pomidorowa z zacierką Kotlet mielony, ziemniaki gotowane, buraczki zasmażane, kompot	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 07.10.2021	Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka z ryżem, marchewka z groszkiem, sok	1,3,5,6,8,9
PIĄTEK 08.10.2021	Ryżanka Ryba smażona, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej, kompot	1,3,4,5,6,8,9