



## KOMUNIKAT NR 2

### PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO

#### W SKIERNIEWICACH

Mając na uwadze podjęte czynności związane ze zwalczaniem zakażenia, zapobieganiem rozprzestrzenianiu się, profilaktyką oraz zwalczaniem skutków choroby wywołanej wirusem SARS-CoV-2, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Skierniewicach

#### zaleca:

1. **Unikać miejsc publicznych i zatłoczonych** (jeśli to możliwe sprawę należy załatwić telefonicznie lub drogą elektroniczną)
2. **Osobom starszym pozostać w domu** i skorzystać z pomocy najbliższych przy codziennych czynnościach np. zakupach
3. **Ograniczyć przemieszczanie się do minimum** poza miejscem zamieszkania
4. **Pozostać w domu jeśli występują oznaki przeziębienia/choroby** (nie bądźmy źródłem zakażenia dla siebie nawzajem)
5. **Ograniczyć do minimum kontakty dzieci i młodzieży z osobami starszymi**
6. **Pozostać w domu dzieciom i młodzieży w dni wolne od zajęć oraz zupełnie ograniczyć kontakty z rówieśnikami**
7. **Na bieżąco śledzić KOMUNIKATY Głównego Inspektora Sanitarnego oraz bezwzględnie stosować się do zawartych w nich zaleceń**

Jednocześnie proszę o **odpowiedzialne zachowanie i przestrzeganie podstawowych zasad higieny**, aby zminimalizować ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Całodobowo możesz skorzystać z infolinii NFZ **800-190-590** lub skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Skierniewicach pod nr telefonu **(0-46) 833-46-00** w godz. **7.30-15.05**, w pozostałych godzinach i dniach wolnych od pracy pod nr telefonu alarmowego **509-425-343**.

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
w Skierniewicach

*mgr inż. Justyna Łukasik*

Skierniewice, dnia 12 marca 2020 r.