



**,ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH**



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 09.12.2024	Zupa jarzynowa (woda, ziemniaki, bukiet kwiatowy, <i>włoszczyzna paski, mleko, masło</i> , przyprawy) Placki twarogowe z jabłkiem (<i>ser twarogowy, mąka</i> , jabłko, cukier, <i>jaja, olej</i>), dżem OWOCOWY (czarna porzeczka, cukier, woda, substancja żelująca, pektyny, regulator kwasowości), kompot	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 10.12.2024	Zupa ogórkowa (woda, ogórek kiszony, ziemniaki, <i>masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, <i>mleko</i> , koper, przyprawy) Makaron spaghetti alla bolognese (łopatka, cebula, <i>mąka</i> , olej, przyprawy), baton orzechowy (daktyl suszony, orzechy, nasiona chia, mąka ryżowa), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 11.12.2024	Pazibroda (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , kapusta biała, koniczyna, <i>mleko, masło</i> , przyprawy) Kotlet mielony (wieprzowina łopatka, <i>bulka tarta</i> , cebula, <i>kajzerka, jaja, mleko</i>), ziemniaki gotowane, buraczki zasmażane (burak puree, <i>masło, mąka</i> , cytryna), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 12.12.2024	Zalewajka (woda, ziemniaki, żurek zakwas, <i>masło, włoszczyzna paski, mleko, mąka</i> , natka, czosnek, przyprawy) Gulasz z indyka z dynią i mleczkiem kokosowym (bulion warzywny, medaliony z indyka, dynia, mleko kokosowe, przyprawy), komosa ryżowa, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 13.12.2024	Zacierkowa (woda, włoszczyzna paski, zacierki, <i>masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, <i>mleko</i> , koper, przyprawy) Ryba pieczona (<i>miruna, bulka tarta, jaja</i> , olej, przyprawy), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, marchew, jabłko, olej, przyprawy), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,4,5,6,7,8,9



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIA -ŁEK 16.12.2024	Zupa z ciecierzycy z chorizo (woda, ciecierzycy cała, włoszczyzna paski, chorizo, masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , przyprawy) Kluski leniwe na słodko (<i>ser twarogowy 50%</i> , ziemniaki, mąka pszenna , cukier, mąka ziemniaczana, jajka) Z musem jogurtowym (<i>jogurt grecki</i> , malina grys, miód , orzechy ziemne), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 17.12.2024	Zupa paprykowa tri color (woda, ziemniaki, papryka tricolore, włoszczyzna paski , mleko , masło , przyprawy) Kurczak w sosie curry (filet z piersi kurczak, cebula, mleko kokosowe), ryż biały z warzywami (mieszanka gotowanego ryżu białego i dzikiego 66 %, marchew 9 %, słodka kukurydza 9 %, brokuły 8 %, margaryna, woda, pietruszka, sól, cukier, sok cytrynowy z koncentratu, warzywa w proszku, przyprawy), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 18.12.2024	Zupa pomidorowa z makaronem (woda, pomidor, koncentrat pomidorowy, makaron dwujajeczny , masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , natka, przyprawy) Kotlet pożarski (pierś z kurczaka, kajzerki , cebula, jaja , olej, bułka tarta), ziemniaki gotowane, surówka Coleslaw (kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez , cukier, koper), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 19.12.2024	Zupa szczawiowa (woda, szczaw siekany, włoszczyzna paski, masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , przyprawy) Gołąbki (łopatka, kapusta biała, ryż biały , cebula, bułka tarta , jaja) bez zawijania w sosie pomidorowym (bulion warzywny, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, mleko , mąka , przyprawy), ziemniaki gotowane, ogórek kiszony, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 20.12.2024	Barszcz czerwony (woda, ziemniaki, włoszczyzna paski , burak, konc barszczu, kapusta biała, mleko 2% , masło , przyprawy) Łazanki (<i>makaron lazanki</i>) z kapustą białą i pieczarkami (kapusta biała, pieczarki, cebula, olej, przyprawy) susz wigilijny (woda, susz wigilijny, cukier)	1,3,5,6,7,8,9

