



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 03.06.2024	Zupa fasolowa (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , fasola biała Jaś, kielbasa śląska, <i>masło</i> , przyprawy) Makaron (<i>makaron pszenny</i>) Z serem (ser biały, <i>masło</i> , cukier), owoce, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,5,6,7,8,9
WTOREK 04.06.2024	Zupa pomidorowa z ryżem (woda, <i>włoszczyzna paski</i> , pomidor, koncentrat pomidorowy, ryż, <i>masło</i> , <i>mleko</i> , przyprawy) Kotlet pożarski (pierś z kurczaka, <i>kajzerki</i> , cebula, <i>jaja</i> , olej, <i>bulka tarta</i>), ziemniaki gotowane, mizeria (ogórek zielony, <i>jogurt grecki</i> , koper, cukier), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 05.06.2024	Zupa jarzynowa (woda, ziemniaki, bukiet kwiatowy, <i>włoszczyzna paski</i> , <i>mleko</i> , <i>masło</i> , przyprawy) Gulasz mięsny (bulion warzywny, szynka kulka, marchew, cebula, olej rzepakowy, <i>soja</i> , przyprawy), kluski śląskie (ziemniaki 68%, skrobia, olej słonecznikowy, <i>mąka pszenna</i> , <i>jajka</i> , sól), buraczki zasmażane (burak puree, <i>masło</i> , <i>mąka</i> , cytryna), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,5,6,7,8,9
CZWARTEK 06.06.2024	Zupa ogórkowa (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , ogórek kiszony, zalewa z ogórka, <i>śmietana</i> , <i>masło</i>) Pulpet w sosie pomidorowym (bulion warzywny, łopata, <i>bulka tarta</i> , cebula, <i>kajzerka</i> , <i>jaja kurze</i> , <i>mleko</i> , koncentrat pomidorowy, pomidor, marchew, olej rzepakowy, przyprawy), kasza bulgur, sałata z jogurtem (sałata, <i>jogurt naturalny</i> , cukier, przyprawy), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 07.06.2024	Zacierkowa (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , zacierka, <i>masło</i> , przyprawy) Ryba pieczona (<i>miruna</i> , <i>bulka tarta</i> , <i>jaja kurze</i> , olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,4,5,6,7,8,9



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 10.06.2024	Zupa grochowa (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , groch połówki, kiełbasa śląska, <i>masło</i> , przyprawy) Makaron (<i>makaron pszenny</i>) z truskawkami i jogurtem naturalnym (<i>jogurt naturalny</i> , cukier), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier),	1,5,6,7,8,9
WTOREK 11.06.2024	Zupa pomidorowa z zacierką (woda, <i>włoszczyzna paski</i> , pomidor, koncentrat pomidorowy, <i>zacierka</i> , <i>masło</i> , <i>mleko</i> , przyprawy) Kotlet mielony (łopatka, <i>bulka tarta</i> , cebula, <i>kajzerka</i> , <i>jaja kurze</i> , <i>mleko</i> , przyprawy), ziemniaki gotowane, sałatka śródziemnomorska (mix sałata, pomidor, ogórek zielony, <i>ser feta</i> , kukurydza) , kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 12.06.2024	Rosół z makaronem (woda, udziec z kurczaka, wołowina szponder, marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, cebula, <i>makaron nitka</i> , przyprawy) Udko pieczone, ziemniaki gotowane, młoda kapusta (kapusta biała, marchew, koper, olej rzepakowy, mąka), sok	1,5,6,7,8,9
CZWARTEK 13.06.2024	Zalewajka (woda, ziemniaki, żurek zakwas, <i>masło</i> , <i>włoszczyzna paski</i> , <i>mleko</i> , <i>mąka</i> , natka, czosnek, przyprawy) Gulasz mięsny (szynka wieprzowa, cebula, olej, <i>soja</i> , przyprawy), kasza gryczana, ogórek małosolny. kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,5,6,7,8,9
PIĄTEK 14.06.2024	Ryżanka (woda, <i>włoszczyzna paski</i> , ryż biały, <i>soja</i> , masło, przyprawy) Naleśniki z serem (<i>twaróg</i> , <i>mąka</i> , <i>mleko</i> , woda, <i>jaja</i> , cukier, cukier waniliowy, sól) / dżemem (<i>mąka pszenna</i> , <i>mleko</i> , dżem truskawkowy, <i>jaja</i> , cukier, cukier waniliowy, sól.) jogurt grecki (<i>jogurt grecki</i>), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	Zupa botwinkowa (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , botwinka, buraki, konc buraczany, <i>mleko, masło</i>) Pierogi z serem (<i>ser twarogowy 50%, mąka pszenna</i> , woda, cukier, cukier wanilinowy, olej słonecznikowy, sól) na słodko (<i>jogurt naturalny</i> , cukier), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,5,6,7,8,9
WTOREK 18.06.2024	Zupa kalafiorowa (woda, ziemniaki, kalafior, <i>włoszczyzna paski, mleko, masło</i> , przyprawy) Bigos (bulion warzywny, kapusta biała młoda, filet z kurczaka, marchew, cebula, <i>mąka</i>) Z ziemniakami , kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,5,6,7,8,9
ŚRODA 19.06.2024	Zupa ogórkowa (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , ogórek kiszony, zalewa z ogórka, <i>śmietana, masło</i>) Makaron spaghetti (<i>makaron pszenny</i>) alla bolognese (łopatka, cebula, <i>mąka</i> , olej, przyprawy), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3, 5,6,7,8,9

