



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 11.11.2024	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	
WTOREK 12.11.2024	Barszcz czerwony (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , burak, konc barszczu, kapusta biała, <i>mleko 2%</i> , <i>masło</i> , przyprawy) Placki twarogowe z jabłkiem (<i>ser twarogowy</i> , <i>mąka</i> , jabłko, cukier, <i>jaja</i> , <i>olej</i>), dżem owocowy (truskawki, cukier, woda, substancja żelująca, pektyny, regulator kwasowości), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 13.11.2024	Zalewajka (woda, ziemniaki, żurek zakwas, <i>masło</i> , <i>włoszczyzna paski</i> , <i>mleko</i> , <i>mąka</i> , natka, czosnek, przyprawy) Potrawka z kurczaka, (pierś z kurczaka, marchew, cebula, olej, <i>soja</i>), kasza pęczak, surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, marchew, jabłko, <i>majonez</i>), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 14.11.2024	Zupa jarzynowa (woda, ziemniaki, bukiet kwiatowy, <i>włoszczyzna paski</i> , <i>mleko</i> , <i>masło</i> , przyprawy) Gulasz mięsny (bulion warzywny, szynka kulka, marchew, cebula, olej rzepakowy, <i>soja</i> , przyprawy), kluski śląskie (ziemniaki 68%, skrobia, olej, <i>mąka pszenna</i> , <i>jajka</i> , sól), buraczki zasmażane (burak puree, <i>masło</i> , <i>mąka</i> , cytryna), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 15.11.2024	Zacierkowa (woda, włoszczyzna paski, zacierki, <i>masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, <i>mleko</i> , koper, przyprawy) Ryba pieczona (<i>miruna</i> , <i>bulka tarta</i> , <i>jaja</i> , olej, przyprawy), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, przyprawy), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,4,5,6,7,8,9



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	Zupa grochowa (woda, groch połówki, włoszczyzna paski, masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , przyprawy) Kluski leniwe (<i>ser twarogowy 50%</i> , ziemniaki, mąka pszenna , cukier, mąka ziemniaczana, jajka) Z jabłkiem prażonym i jogurtem greckim (<i>jogurt grecki</i>), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 19.11.2024	Zupa pomidorowa z makaronem (woda, pomidor, koncentrat pomidorowy, makaron dwujajeczny , masło , marchew, , pietruszka, seler , por, mleko , natka, przyprawy) Kotlet pożarski (pierś z kurczaka, kajzerki , cebula, jaja , olej, bulka tarta), ziemniaki gotowane, marchew mini, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 20.11.2024	Zupa brokułowa (woda, ziemniaki, brokuły, włoszczyzna paski , mleko , masło , przyprawy) Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (bulion warzywny, pierś z kurczaka, konic pomidorowy, ananas, cebula, papryka, kukurydza, olej, mąka , przyprawy) Z ryżem, surówka z kapusty białej, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 21.11.2024	Zupa ogórkowa (woda, ogórek kiszony, ziemniaki, masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , koper, przyprawy) Makaron spaghetti alla bolognese (łopatką, cebula, mąka , olej, przyprawy), owoc, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 22.11.2024	Ryżanka (woda, włoszczyzna paski, ryż biały, masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , koper, przyprawy) Naleśniki z serem/ dżemem, [twaróg (MLEKO , ŚMIETANKA , kultury bakterii fermentacji mlekowej)]/ dżem, MAKA PSZENNA , MLEKO , woda, JAJA , cukier, cukier wanilinowy (cukier, aromat), sól.], jogurt grecki (<i>jogurt grecki</i>), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9