



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 03.02.2025	Zupa fasolowa (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , fasola biała Jaś, kielbasa śląska, <i>masło</i> , przyprawy) Ryż z jabłkiem prażonym i jogurtem naturalnym (<i>mleko</i>), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 04.02.2025	Zupa ogórkowa (woda, ogórek kiszony, ziemniaki, <i>masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, <i>mleko</i> , koper, przyprawy) Makaron spaghetti alla bolognese (łopatka, cebula, <i>mąka</i> , olej, przyprawy), owoc, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 05.02.2025	Zupa pomidorowa z makaronem (woda, pomidor, koncentrat pomidorowy, <i>makaron dwujajeczny</i> , <i>masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, <i>mleko</i> , natka, przyprawy) Kotlet piersi kurczaka (pierś z kurczaka, <i>kajzerki</i> , cebula, <i>jaja</i> , olej, <i>bulka tarta</i>), ziemniaki gotowane, surówka Coleslaw (kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, majonez, koper), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 06.02.2025	Zalewajka (woda, ziemniaki, żurek zakwas, <i>masło</i> , <i>włoszczyzna paski</i> , <i>mleko</i> , <i>mąka</i> , natka, czosnek, przyprawy) Gulasz mięsny (bulion warzywny, szynka kulka, marchew, cebula, olej rzepakowy, <i>soja</i> , przyprawy), kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 07.02.2025	Zacierkowa (woda, włoszczyzna paski, zacierki, <i>masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, <i>mleko</i> , koper, przyprawy) Ryba pieczona (<i>miruna</i> , <i>bulka tarta</i> , <i>jaja</i> , olej, przyprawy), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, przyprawy), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,4,5,6,7,8,9



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 10.02.2025	Zupa grochowa (woda, groch, włoszczyzna paski, masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , przyprawy) Makaron z musem truskawkowym (truskawki, jogurt grecki , cukier), owoc , kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 11.02.2025	Zupa brokułowa (woda, brokuły, ziemniaki, masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , koper, przyprawy) Schab w sosie własnym (schab, cebula, olej, mąka , przyprawy) Z ryżem, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, jabłko, marchew), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 12.02.2025	Rosół z makaronem (woda, udziec z kurczaka, wołowina szponder, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, makaron nitka , przyprawy) Udko pieczone, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (marchew kostka, groszek konserwowy, masło , mleko), sok	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 13.02.2025	Zupa jarzynowa (woda, ziemniaki, bukiet kwiatowy, włoszczyzna paski , mleko , masło , przyprawy) Gulasz mięsny (bulion warzywny, szynka kulka, marchew, cebula, olej rzepakowy, soja , przyprawy), kluski śląskie (ziemniaki 68%, skrobia, olej, mąka pszenna , jajka , sól), buraczki zasmażane (burak puree, masło , mąka , cytryna), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 14.02.2025	Ryżanka (woda, włoszczyzna paski, ryż biały, masło , marchew, pietruszka, seler , por, mleko , koper, przyprawy) Naleśniki z serem/ dżemem, [twaróg (MLEKO , ŚMIETANKA , kultury bakterii fermentacji mlekowej)/ dżem, MAKA PSZENNA , MLEKO , woda, JAJA , cukier, cukier wanilinowy (cukier, aromat), sól.], jogurt grecki (jogurt grecki), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9