



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 20.01.2025	Zupa fasolowa (woda, ziemniaki, <i>włoszczyzna paski</i> , fasola biała Jaś, kielbasa śląska, <i>masło</i> , przyprawy) Makaron (<i>makaron pszenny</i>) Z serem (<i>ser biały, masło</i> , cukier), baton zbożowy, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 21.01.2025	Zupa pomidorowa z zacierką (woda, pomidor, koncentrat pomidorowy, <i>zacierka, masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, <i>mleko</i> , natka, przyprawy) Nuggetsy z kurczaka (pierś z kurczaka, <i>bulka tarta, jaja</i> , olej), ziemniaki gotowane, surówka Coleslaw (kapusta biała, marchew, kukurydza, <i>majonez</i> , cukier, koper), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 22.01.2025	Barszcz czerwony (woda, ziemniaki, burak, <i>włoszczyzna paski</i> , mleko, <i>masło</i> , kapusta biała, koniczyna czerwona, przyprawy) Krokiety z mięsem (bulion warzywny, łopata, <i>bulka tarta</i> , cebula, <i>kajzerka, jaja kurze, mleko</i> , koncentrat pomidorowy, pomidor, marchew, olej rzepakowy, przyprawy, mandarynki, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 23.01.2025	Kapuśniak (woda, ziemniaki, kapusta kiszona, <i>włoszczyzna paski</i> , kielbasa śląska, <i>masło</i> , przyprawy) Pulpet w sosie pomidorowym (bulion warzywny, łopata, <i>bulka tarta</i> , cebula, <i>kajzerka, jaja kurze, mleko</i> , koncentrat pomidorowy, pomidor, marchew, olej rzepakowy, przyprawy), kasza bulgur, fasolka szparagowa, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 24.01.2025	Zupa jarzynowa (woda, ziemniaki, bukiet kwiatowy, <i>włoszczyzna paski, mleko, masło</i> , przyprawy) Placki twarogowe z jabłkiem (<i>ser twarogowy, mąka</i> , jabłko, cukier, <i>jaja, olej</i>), dżem owocowy (truskawki, cukier, woda, substancja żelująca, pektyny, regulator kwasowości), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9



ZESPÓŁ SPORTOWYCH SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
IM. JANA PAWŁA II W SKIERNIEWICACH



DATA		ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 27.01.2025	Barszcz ukraiński (woda, ziemniaki, burak, <i>włoszczyzna paski</i> , fasola biała, mleko, konc pomidorowy, <i>masło</i> , kapusta biała, konc barszczu czerwonego, przyprawy) Kluski leniwe (<i>ser twarogowy 50%</i> , ziemniaki, <i>mąka pszenna</i> , cukier, <i>mąka ziemniaczana, jaja</i>) z jabłkiem prażonym i jogurtem greckim (<i>jogurt grecki</i> , cukier), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
WTOREK 28.01.2025	Zalewajka (woda, ziemniaki, żurek zakwas, <i>masło, włoszczyzna paski, mleko, mąka</i> , natka, czosnek, przyprawy) Potrawka z kurczaka (pierś z kurczaka, marchew, cebula, olej, <i>soja</i>), kasza pęczak, surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, marchew, jabłko, <i>majonez</i>), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
ŚRODA 29.01.2025	Zupa pomidorowa z ryżem (woda, pomidor, koncentrat pomidorowy, <i>ryż, masło</i> , marchew, pietruszka, <i>seler</i> , por, <i>mleko</i> , natka, przyprawy) Kotlet mielony (wieprzowina łopatka, <i>bulka tarta</i> , cebula, <i>kajzerka, jaja, mleko</i>), ziemniaki gotowane, buraczki zasmażane (burak puree, <i>masło, mąka</i> , cytryna), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,5,6,7,8,9
CZWARTEK 30.01.2025	Zupa kalafiorowa (woda, ziemniaki, kalafior, <i>włoszczyzna paski, mleko, masło</i> , przyprawy) Gołąbki w sosie pomidorowym (bulion warzywny, łopatka, kapusta biała, <i>bulka tarta</i> , cebula, <i>kajzerka, jaja kurze, mleko</i> , koncentrat pomidorowy, pomidor, marchew, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki gotowane, baton zbożowy, kompot)	1,3,5,6,7,8,9
PIĄTEK 31.01.2025	Krupnik z kasza jęczmienną (woda, ziemniaki, włoszczyzna paski, kasza jęczmienna, masło, przyprawy) Nuggetsy rybne (<i>miruna, bulka tarta, jaja</i> , olej) ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier)	1,3,4,5,6,7,8,9

